



Yoga für Krebserfahrene Arbeitsbereiche, Aus- & Fortbildungen

Studium der Erwachsenenbildung und Sportwissenschaft an der Universität Bremen	Zweijährige Leitung eines Bildungsinstitutes	Therapeutin in Kurkliniken - Psychosoziale Einzel- wie auch Gruppentherapie
Weiterbildung Ying Yoga	Resilienztrainerin (Ahab Akademie)	Stressbewältigung und Salute (Kaluza)
 Achtsamkeitstrainerin (Dr. Ennenbach)	Soziale Kompetenzen GSK Training (U. Hirsch /U. Pfingsten)	NLP Master (DVNLP)
Gesprächsführung nach Rogers	Gewaltfreie Kommunikation Rosenberg	 Ausbildung Buddhistischen Therapeutin (Dr. Ennenbach)
Weiterbildung ACT Therapie	Yogalehrerin, Yogalehrberaterin DRK Rückenschultrainerin	Weiterbildung Yoga in der Prävention

