

**Cornelia Knösel**

Dipl. Päd. / Yogalehrerin

info@yoga-fuer-krebserfahrene.de



**Yoga tut gut**

www.yoga-fuer-krebserfahrene.de

Mob 0176 96130347

Fon 04795 958969

Studium der  
Erwachsenenbildung und  
Sportwissenschaft an der  
Universität Bremen

Zweijährige Leitung eines  
Bildungsinstitutes

Therapeutin in  
Kurkliniken -  
Psychosoziale Einzel- wie  
auch Gruppentherapie

Weiterbildung  
Ying Yoga

Resilienztrainerin (Ahab  
Akademie)

Stressbewältigung und  
Salute (Kaluza)



Achtsamkeitstrainerin  
(Dr. Ennenbach)

Soziale Kompetenzen GSK  
Training (U. Hinsch /U.  
Pfungsten)

NLP Master (DVNLP)

Gesprächsführung nach  
Rogers

Gewaltfreie  
Kommunikation  
Rosenberg



Ausbildung  
Buddhistischen  
Therapeutin  
(Dr. Ennenbach)

Weiterbildung  
ACT Therapie

Yogalehrerin,  
Yogalehrberaterin DRK  
Rückenschultrainerin

Weiterbildung  
Yoga in der  
Prävention